

## SYSTEMISCHE BERATUNG

”

Reden über Probleme  
lässt Probleme wachsen.

Reden über Lösungen  
lässt Lösungen wachsen.

“

– Steve de Shazer –

**Carola Sachs** ☎ 0176 72866116 ✉ [carola-sachs@gmx.de](mailto:carola-sachs@gmx.de)

Ort der Beratung: AIDS-Hilfe Halle,

Leipziger Str. 32, 06108 Halle (Saale)

immer **freitags** (Terminabsprache nach Vereinbarung, bitte setzen Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail mit mir in Verbindung)



# WAS

## Systemische Beratung zu unterschiedlichsten Lebensfragen

Zum Beispiel Krisen und Konflikte in der Familie, Coming-Out, Belastungen am Arbeitsplatz oder in der Schule (wie Mobbing oder Stress) oder auch allgemein der Wunsch nach Veränderung hin zu mehr Zufriedenheit und Klarheit im Leben.

# WIE

## Systemische Beratung auf Augenhöhe

Ich bin neugierig und bringe Sie durch richtige Fragen und neue Perspektiven auf den Weg zu Ihrer Lösung. Sie selbst bleiben hierbei der\*die Expert\*in Ihrer Situation. In unseren Beratungen reden wir dabei nicht nur über Probleme, sondern fokussieren uns vielmehr auf neue Lösungsansätze und nutzen die gegenwärtige, schwierige Situation als Impulsgeber für Ihre Entwicklung und persönliches Wachstum.

Ich berate einzeln, aber auch im Paar- und Familiensetting.

# WER

## Berufserfahrene Pädagogin in Weiterbildung zur systemischen Beraterin

Derzeit absolviere ich eine Weiterbildung zur systemischen Beraterin am ABIS-Institut in Leipzig. Im Rahmen dessen biete ich **kostenfreie** Beratungsstunden für Sie an. Lernen Sie mich gerne in einem **unverbindlichen Erstgespräch** zu Ihrem Anliegen kennen und wir entscheiden gemeinsam, ob wir uns eine weitere Zusammenarbeit vorstellen können.

Ich freue mich sehr darauf, Sie auf dem Weg der Veränderung begleiten zu können!